



## Infotext Nachhaltigkeit und Wäschepflege

### Wasser

Wasser ist elementar für den Waschprozess und erfüllt unterschiedliche Aufgaben. Wasser wird im Waschprozess eingesetzt, um wasserlösliche Schmutzteile zu lösen und das Waschmittel zum Waschgut (z.B. einer Hose, Bluse oder anderen Textilien) zu transportieren. Gleichzeitig werden die mechanische Bewegung und die Temperatur über das Wasser übertragen. Der von den Textilien abgelöste Schmutz wird vom Wasser aufgenommen (Wagner 2017).

Die Menge des Wasserverbrauchs in Deutschland ist hoch. Im Jahr 2021 wurden pro Person in Deutschland ca. 127 Liter Wasser pro Tag verbraucht. (BDEW 2023: Entwicklung des Wasserverbrauchs pro Einwohner und Tag in Deutschland in den Jahren 1990 bis 2021) Beispielsweise 45 Liter zum Baden, Duschen und für die alltägliche Pflege, 34 Liter für Toilettenspülung, 15 Liter fürs Wäschewaschen und 5 Liter für Essen und Trinken. (Destatis 2024) Damit macht das Wäschewaschen ca. 12% Wasserverbrauchs im Haushalt aus. (UBA 2021)

Durch immer effizienter werdende Waschprogramme, ist der Wasserverbrauch von Waschprogrammen über Jahre hinweg gesunken.

Hier findest du weitere Informationen zu Waschmaschinenprogrammen — und zum Waschen generell.



### Waschmitteldosierung

Die Waschmitteldosierung richtet nach dem Verschmutzungsgrad der Bekleidung und der Beladungsmenge der Waschmaschine. Also dem Trockengewicht in Kilogramm.

Darüber hinaus ist die Dosierung des Waschmittels abhängig von der Wasserhärte. Diese kann durch einen Selbsttest mit Teststreifen oder über die Webseite des örtlichen Wasserversorgers ermittelt werden (bspw. in Berlin über die Berliner Wasserbetriebe. —





In Deutschland beträgt der Waschmittelverbrauch pro Person im Jahr durchschnittlich 6.7kg. (IKW 2021) Der Wasserverbrauch fürs Waschen ca. 5.340 Liter, was den ca. 15 Litern pro Tag entspricht. (Destatis 2024) Der Verbrauch von Waschmittel in Deutschland weist dabei eine Tendenz zur Überdosierung auf. Hilfreich zur richtigen Dosierung sind einheitliche Dosierhilfen, auf denen die Angabe der Dosierung in Volumen (ml), bereits vom Hersteller umgerechnet, angegeben werden.

Hier siehst du ein Beispiel für einer Dosierempfehlung. (Ausschnitt aus IKW 2024)

1 100 ml = 74 g			
DOSIEREMPFEHLUNG			
Trockenwäsche 4-5 kg Wasserhärtebereich	Verschmutzungsgrad		
	leicht	normal	stark
weich	55 ml	85 ml	130 ml
mittel	60 ml	100 ml	155 ml
hart	65 ml	130 ml	180 ml
6-8 kg	<4 kg	30 ml auf 10l	
	+50 ml	-25 ml	

Auch in dem Video Dosieren mit Maß kannst du die Empfehlungen und Hintergründe zur Waschmitteldosierung ansehen.

## Energie

Dadurch, dass die Nutzungsphase von Bekleidung den Energiebedarf für Waschen, Trocknen und Bügeln umfasst, hat die Wäschepflege einen großen ökologischer Einfluss in privaten Haushalten. Der Energieverbrauch fürs Waschen und Trocknen beträgt in Deutschland pro Person ca. 120kWh pro Jahr, was einem CO<sub>2</sub>-Äquivalent: 47,9 kg CO<sub>2</sub> entspricht. (UBA 2016) Darüber hinaus hat der Wäschepflegeprozess direkten Einfluss auf die Wiederverwendbarkeit von Textilien. (IKW 2021)



## Verwendete und weiterführende Literatur:

- Forum waschen. Online abrufbar unter: [https://forum-waschen.de/wp-content/uploads/2023/09/2020\\_TextilienrichtigWaschen.pdf](https://forum-waschen.de/wp-content/uploads/2023/09/2020_TextilienrichtigWaschen.pdf) (zuletzt abgerufen am 07.02.2024)
- BDEW 2023  
Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft e.V. (2023): Wasserfakten im Überblick (Stand: Mai 2023). Online abrufbar unter: [https://www.bdew.de/media/documents/Wasserfakten\\_im\\_Ueberblick\\_o\\_Mai\\_2023\\_j\\_Ott\\_online\\_19052023.pdf](https://www.bdew.de/media/documents/Wasserfakten_im_Ueberblick_o_Mai_2023_j_Ott_online_19052023.pdf) (zuletzt abgerufen am 06.02.2024)
- Destatis 2024  
Verbrauch von Trinkwasser in deutschen Haushalten nach Verwendungsart im Jahr 2022 (in Liter pro Tag). Online abrufbar unter: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/224682/umfrage/trinkwasserverbrauch-in-deutschen-haushalten/> (zuletzt abgerufen am 06.02.2024)
- UBA 2021  
Umwelt Bundesamt (2021). Trinkwasserverwendung im Haushalt 2021. Online abrufbar unter: <https://www.umweltbundesamt.de/daten/private-haushalte-konsum/wohnen/wassernutzung-privater-haushalte#direkte-und-indirekte-wassernutzung> (zuletzt abgerufen am 06.02.2024)
- UBA 2016  
Umwelt Bundesamt (2016): Repräsentative Erhebung von Pro-Kopf-Verbräuchen natürlicher Ressourcen in Deutschland (nach Bevölkerungsgruppen); 39/2016; S.51, 104.
- IKW 2021  
Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (2021): Bericht Nachhaltigkeit in der Wasch-, Pflege- und Reinigungsbranche in Deutschland; Ausgabe 2021; S.15, 25, 27.
- IKW 2024  
Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e.V. (2021): Online abrufbar unter: [https://www.ikw.org/fileadmin/IKW\\_Dateien/downloads/Haushaltspflege/HP\\_Beispieticket\\_Vollwaschmittel.pdf](https://www.ikw.org/fileadmin/IKW_Dateien/downloads/Haushaltspflege/HP_Beispieticket_Vollwaschmittel.pdf) (zuletzt abgerufen am 06.02.2024)
- Wagner 2017  
Wagner, G. (2017): Waschmittel. Chemie, Umwelt, Nachhaltigkeit; 5. Auflage; Wiley-VCH, Weinheim

