

VORHANG AUF!

Erste Seminare in der NaturKundeAkademie starten im Januar

„Wer die Natur beobachtet und ihre tiefsten Gesetze begreift, kann glücklicher, zufriedener und weniger gestresst leben und dabei erfolgreicher sein.“

Dr. h. c. Peter Jentschura



Die offizielle, feierliche Eröffnung ist im Wonnemonat Mai geplant, aber die Jentschura NaturKundeAkademie in Münster öffnet für echte Fans schon früher ihre Türen – und zwar bereits im Januar.

„Gesund leben lernen“, lautet das Motto der neuen Akademie. Das heißt, dass Wissen nicht nur theoretisch vermittelt, sondern hautnah und praktisch umgesetzt werden soll – mit nachhaltigen Impulsen für das eigene Denken und Handeln, für Lebensfreude und visionäre Schaffenskraft. Das Angebot richtet sich an Privatpersonen, Vereine und Verbände ebenso wie an Handelspartner und Unternehmen, die sich aktiv und bewusst für die eigene Gesundheit oder die anderer stark machen wollen. Ab sofort sind Seminare buchbar.

„Gesund leben lernen“, heißt auch eines der Seminare, das direkt zum Start in das neue Jahr angeboten wird. Und es lehrt das gesamte Portfolio der Jentschura Philosophie: Von den „Drei Geboten der Gesund-

heit“, über die Stoffwechsel- und Verdauungstypen, den „Dreisprung der Entschlackung“ und dem Säure-Basen-Haushalt wird dort alles thematisiert. Ob sportliche Belastung, Schwangerschaft, Wechseljahre oder Alter – für jede Lebensphase gibt es das passende Stoffwechsel-, Körperpflege- und Ernährungsprogramm. Neben der Theorie wird es in der Akademie aber auch ganz praktisch: etwa mit Marathonbaden, Ausscheidungsbürstungen, pH-Werte-Messungen, basischer Körperpflege, Organregenerierung, Bewegungseinheiten und viel Praxis in der Lehrküche.

Neben interessanten Grundlagenseminaren gibt es aber auch zahlreiche Lehrveranstaltungen für spezielle Themengebiete. Ob Frauengesundheit, Haarwuchs, Sport in der Säure-Basen-Balance oder unser Planet Erde – wohl jeder findet sich und seine Interessen in dem vielschichtigen Angebot wieder. Nähere Infos – auch mit der direkten Möglichkeit zur Buchung – gibt es unter www.jentschura-naturkundeakademie.de

Lernen, Erleben, Genießen und
Übernachten in Jentschura
NaturKundeAkademie

