



ERFOLG LEICHT GEMACHT

Mit uVida DYNOSTICS Stoffwechselanalysen



Stoffwechselanalysen sind der Game-changer im Ernährungs- und Trainingsalltag. Keine andere Technologie verschafft so tiefe Einblicke in die persönliche Stoffwechselsituation und Leistungsfähigkeit einer Person, wie die Analyse des Stoffwechsels anhand der Atemgase – und das vor allem in so hoher Qualität und Geschwindigkeit.

Die Analyseergebnisse bieten ein nie dagewesenes Potential für stoffwechselbasiertes Gesundheits- und Bewegungcoaching. uVida gestaltet das so einfach für den User wie möglich – nämlich per intuitiver App. So hat der Anwender 24/7 seinen persönlichen digitalen Coach in der Hosentasche dabei.

Über die erhobenen Parameter lassen sich valide Aussagen über die aktuelle Stoffwechselsituation der getesteten Person treffen. Durch die Kombination mit weiteren individuellen Messgrößen lässt sich ein Gesamtbild erstellen, was als optimale Basis für ein individuelles Ernährungs- und Trainingsprogramm dienen kann und gleichzeitig zielführend und effizient gestaltet ist.

Über die uVida Food Analyse beispielsweise lässt sich der individuelle Grundumsatz einer Person bestimmen, der neben Größe, Geschlecht und Alter von vielen weiteren Faktoren abhängig ist und ohne exakte Analyse nur grob geschätzt werden kann – geradezu ein Klassiker im Hinblick auf Planungsfehler beim Training und bei der Findung der

passenden Ernährungsstrategie. Ebenso kann der Anteil an Kohlenhydraten, Proteinen und Fett an der Verbrennung bestimmt werden, was zu einem tieferen Einblick in die Zusammenhänge von Ernährung und Bewegung verhilft.

MIT UVIDA ZUM WOHLFÜHLZIEL

Je nach Zielsetzung bieten die Analysen eine perfekte Basis für den Anwender das selbst definierte Wohlfühlziel zu erreichen. Wenn unsere Partner das Wünschen unterstützt im Anschluss an die Analyse die uVida App. Dort findet man die individuellen Empfehlungen für Mahlzeiten und Ausdauertraining. Fragen zum Thema Stoffwechsel, der Ernährung und zum Ausdauertraining können uVida User direkt im Chat an unsere Experten stellen.

Durch den besseren Einblick in die körperlichen Funktionen, die sich durch Ernährungsanpassung und Bewegungseinheiten aktivieren lassen, entsteht bei den Anwendern ein bewussteres Verhältnis zum eigenen Körper und letztlich auch ein stärkeres Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

MIT ANALYTIK ZUM UNTERNEHMENSERFOLG

Für Inhaber von gesundheitsorientierten Einrichtungen ergeben sich durch die Zusammenarbeit mit uVida viele Potentiale. Die Analysen sind schnell durchführbar (5 Minuten) und erweitern das Ange-

bot, um neue Geschäftsbereiche wie z.B. Ernährungscoaching oder der Einsatz in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Das wiederum bietet einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil und kann über Aktionen auch als Tool zur Neukundengewinnung genutzt werden. Zu allen Möglichkeiten durch uVida DYNOSTICS werden unsere Partner durch die uVida Akademie geschult.

FAZIT

Mitglieder können gezielt unterstützt werden ohne jeglichen in-House Betreuungsaufwand, denn nicht vergessen: nach der Analyse übernimmt, wenn gewünscht die uVida App diese Aufgabe für die Einrichtung. Werden die gewünschten Wohlfühlziele durch den Anwender erreicht, hat dies zweifellos positive Effekte auf Kundenbindung und Kundenzufriedenheit für die entsprechende Einrichtung.



OLIVER TREML
uVida Senior Key
Account Manager

Tel: +49 8372/708 555
Mobil: +49 151 219 89 794
E-Mail: o.treml@uvida.de

Web: www.uvida.de